

راهنمای پرستاری
سیگموئیدوسکوپی و کولونوسکوپی انعطاف پذیر
بخش آندوسکوپی بیمارستان ۱۵ خرداد مهدیشهر

کولونوسکوپی و سیگموئیدوسکوپی

کولونوسکوپی آزمایشی برای دیدن داخل روده (روده بزرگ) است و در تشخیص بیماریهای روده بزرگ به کار میرود. این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده بزرگ وارد میشود این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل میکند و به پزشک اجازه میدهد مشاهده میدهد. سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر تنها برای بخش پایین تر روده بزرگ (کولون سیگموئید) است. در زیر دستورالعمل های عمومی برای این آزمون ها توضیح داده شده است. شما از پزشک، پرستار، و یا مرکز آزمون خود دستورالعمل مشخص دریافت میکنید

آماده شدن برای کولونوسکوپی یا سیگموئیدوسکوپی

اگر در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفاً با پزشک خود مشورت نمایید:

داروهای قلب

اسپرین

کومادین

محصولات آهن

قرص آهن

آنتی اسیدها

داروهای ضد التهابی (با نامهای تجاری ادویل، موتیرین، ایبوپروفن، یا داروهای آرتريت)، غیر استروئیدها

داروهای دیابت (انسولین، گلوکواژ و) ...

رژیم غذایی

برای کولونوسکوپی روده بزرگ باید خیلی تمیز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمایید تا روده شما از مدفوع

خالی شود.

از یک روز قبل، رژیم مایعات سوپ و مایعات فراوان مصرف نمایید طبق دستورالعمل آماده سازی، این رژیم به تخلیه مدفوع کمک میکند.

برای یک کولونوسکوپی، به شما یک ملین برای نوشیدن داده میشود که روده بزرگ خود را پاک میکند و دید بهتری در آزمون به دکتر میدهد.

پزشک شما ممکن است بگوید که شما میتوانید فقط مایعات روز قبل از آزمون خود مصرف کنید.

قبل از آزمون از خوردن و نوشیدن هر چیزی پس از نیمه شب خودداری کنید و ناشتا باشید.

برای سیگموئیدوسکوپی، دستورالعمل آماده سازی برای کمک به تمیز کردن پایین روده بزرگ به شما داده میشود.

دکتر شما تصمیم خواهد گرفت که چه نوع آماده سازی برای شما بهتر است.

در صورت ضرورت و به صلاحدید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری و قبل از انجام کولونوسکوپی شستشوی روده انما

برایتان انجام شود.

روز آزمون

نسخه و کارت بیمه و یا فرم ارجاع ولیستی از داروها و تستهای آلرژی را همراه خود بیاورید.

آرام بخش معمولاً برای یک سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر لازم است. بنا براین حضور همراه جهت مراجعه به منزل لازم میباشد.

راهنمای پرستاری

سیگموئیدوسکوپی و کولونوسکوپی انعطاف پذیر بخش آندوسکوپی بیمارستان ۱۵ خرداد مهدیشهر

قبل از کولونوسکوپی و سیگموئیدوسکوپی چه اتفاقی میافتد؟

شما یک فرم رضایت برای آزمون پر میکنید.

لباس بیمارستان میپوشید.

(خط وریدی) ۱۷در بازوی شما گذاشته می شود.

از شما خواسته میشود عینک، لنزهای تماسی، دندان مصنوعی، و طلا و جواهر خود را خارج کنید.

در طول آزمون چه رخ میدهد؟

کولونوسکوپی :

از شما درخواست خواهد شد که لباس مخصوص استفاده کنید.

دارویی جهت آرامش و تسکین درد برای شما از طریق داخل رگ تزریق میشود.

شما باید به پهلوی چپ دراز بکشید.

پزشک یک لوله بلند به نام کولونوسکوپ از درون راست روده شما وارد کرده و آن را در روده بزرگ حرکت میدهد.

پزشک روده بزرگ را با هوا پرمیکند. این کمک خواهد کرد که پزشک یک دید بهتری به دست آورد. هوا ممکن است باعث ناراحتی یا احساس

فشار در شما شود. این احساس طبیعی است و باید بلافاصله پس از آزمون هوا خارج شود.

وقتی لوله قابل انعطاف وارد مقعد میشود شما ممکن است احساس دفع نمایید، این طبیعی است .

ممکن است نمونه برداری جهت انجام آزمایش از قسمتی از روده انجام شود.

این آزمون معمولاً بین ۳۰ تا ۹۰ دقیقه طول میکشد .

سیگموئیدوسکوپی:

شما به پهلوی خوابیده زانوها را به سمت قفسه سینه خود بکشید، تا راحت تر باشید.

دکتر یک لوله انعطاف پذیر به نام سیگموئیدوسکوپ درون راست روده شما و بخشهای پایینی روده بزرگ وارد میکند.

شما ممکن است وقتی که لوله در روده بزرگ حرکت میکند، احساس ناراحتی کنید.

این آزمون معمولاً در حدود ۱۵ دقیقه طول میکشد .

پس از آزمون

پس از این آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بیحالی از مصرف دارو داشته باشید.

همچنین شما میتوانید نفخ و دل درد را بخاطر هوایی که وارد شده احساس کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت.

گاهی اوقات یک لوله به مقعد وارد میشود که به خروج هوا کمک میکند.

به شما توصیه میشود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود.

شما دستورالعمل خاص را از پرستار و یا دکتر خود را در مورد ترشحات دریافت خواهید کرد .

چه چیز را باید به دکتر خود گزارش دهید.

با دکتر خود فوراً تماس بگیرید اگر:

خونریزی مقعدی مداوم و درد مداوم یا شدید و تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد، مدفوع سیاه و سفید و نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر میشود، داشته باشید.

دریافت نتایج آزمون

پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت میکند. لطفاً با دکتر خود و یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.